

BOSTON SENIORITY

Comisión Age Strong Ciudad de Boston Alcadesa Michelle Wu

Noviembre 2024



► Mes de la herencia

NOVIEMBRE ES EL MES NACIONAL DE LA HERENCIA NATIVA AMERICANA

Por Sarah Smith, Equipo de Age Strong



Cada año, celebramos las tradiciones, idiomas e historias de los pueblos nativos americanos, los nativos de Alaska, los hawaianos nativos y las comunidades isleñas relacionadas.

Contar con un mes reconocido a nivel nacional para honrar las contribuciones de los nativos americanos a la sociedad de los Estados Unidos garantiza que sus valiosas historias se conserven y se transmitan de generación en generación.

Durante casi 100 años, ciudadanos estadounidenses, tanto nativos como no nativos, trabajaron para establecer un día permanente dedicado a honrar la herencia, los logros y los sacrificios de los nativos americanos. En

1916, el gobernador de New York, Charles Seymour Whitman, reconoció oficialmente el segundo sábado de mayo como el día para conmemorarlo en el estado.

En 1990, el presidente George H.W. Bush proclamó noviembre como el “Mes de la Herencia Nativa Americana” y en 2009 el Congreso designó el día después de Acción de Gracias como el Día de la Herencia Nativa Americana.

Celebrar el Mes de la Herencia Nativa Americana no solo nos permite honrar la cultura y los logros de los pueblos indígenas, sino que también nos ofrece la oportunidad de reflexionar sobre nuestro pasado y reconocer el trato injusto que los pueblos





indígenas han sufrido a lo largo de la historia. Las tradiciones nativas se perdieron durante siglos a causa de la colonización, la asimilación forzada, la pérdida de tierras ancestrales y las guerras, lo que resultó en la lamentable desaparición de su cultura, creencias espirituales, historias orales e incluso idiomas. Reconocer a los nativos americanos y su herencia es fundamental para preservar y enaltecer su cultura.

Muchos de los alimentos que comemos y los medicamentos que usamos fueron traídos por los nativos americanos. Incluso varias de las principales carreteras de nuestro país siguen trayectos establecidos por los pueblos indígenas.

En Age Strong, reconocemos que Boston se asienta sobre la tierra ancestral de la tribu

Massachusetts, de la cual proviene el nombre de nuestro estado, y que esta tierra fue preservada por ellos durante siglos antes que nosotros. Hasta 2024, existen 574 tribus nativas americanas reconocidas a nivel federal en los EE. UU., y muchas más siguen luchando por obtener este reconocimiento.

En Massachusetts, únicamente dos tribus cuentan con reconocimiento federal: la Tribu Wampanoag de Gay Head (Aquinnah) y los Mashpee Wampanoag. Sin embargo, existen otras tribus, como los Nipmuc, Pawtucket, Pokanoket y Pocumtuck, que mantienen comunidades y culturas vivas.

Para obtener más información sobre el Mes de la Herencia Nativa Americana, así como eventos y talleres, visite bia.gov o nativeamericanheritagemonth.gov.

► Beneficios

RECURSOS DE TRANSPORTE

Por Sarah Smith, Equipo de Age Strong

La Comisión Age Strong de Boston quiere asegurarse de que los adultos mayores conozcan los recursos de transporte disponibles.

Transporte de Age Strong

El Servicio de Transporte de Age Strong ofrece transporte gratuito (incluyendo vehículos adaptados para sillas de ruedas) a residentes de Boston de 60 años o más para citas médicas no urgentes dentro de la ciudad, de lunes a viernes. Solo debe llamar con anticipación al **617-635-3000** para agendar su viaje.



Cupones de Taxi

Age Strong ofrece cupones de taxi con descuento para residentes de Boston de 65 años o más y para personas con discapacidades. Cada libreta de cupones cuesta \$5, pero su valor es de \$10. Los cupones pueden adquirirse en persona en

Age Strong, en la sala 271 del City Hall, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 5 p.m., con pago en efectivo y presentando una identificación que acredite la residencia en Boston. Para más información, llame a Age Strong al 617-635-4366 o visite boston.gov/departments/age-strong-commission/how-buy-taxi-coupons.

Tarjeta Charlie Senior de la MBTA

La Autoridad de Transporte de la Bahía de Massachusetts (MBTA, por sus siglas en inglés) ofrece la "Tarjeta Charlie Senior" para personas de 65 años o más, que brinda descuentos en los viajes en metro, autobús, tren de cercanías, ferry y autobús expreso. Para más detalles, visite mbta.com/fares/reduced/senior-charliecard.



CUIDANDO A LOS CUIDADORES

Por Jordan Rich, Equipo de Age Strong



Un cuidador es quien regularmente atiende a un niño o a una persona enferma, anciana o con discapacidad. El cuidado es una labor compleja que varía de acuerdo con las necesidades de cada persona.

A través de fondos de la Ley de los Adultos Mayores en EE.UU., Age Strong apoya el Programa de Soluciones para Cuidadores Familiares (FCSP, por sus siglas en inglés) de Boston Senior Home Care (BSHC), ofreciendo apoyo para enfrentar los retos del cuidado, al mismo tiempo que garantiza la seguridad y el bienestar de los seres queridos.

El FCSP está dirigido a quienes cuidan a tiempo completo a nietos, adultos mayores o ambos, y ofrece apoyo para manejar las cargas que esto puede implicar.

Este programa ofrece

recursos como cuidados de respiro, grupos de apoyo, asesoría en salud mental, referencias para planificación patrimonial y servicios a domicilio.

Está disponible para familiares adultos y quienes cuidan a personas mayores de 60 años, personas diagnosticadas con Alzheimer, y abuelos de 55 años o más que cuidan a niños menores de 18 años.

Para contactar con el FCSP, visite elderinfo.org.

Los abuelos que cuidan a sus nietos cuentan con el apoyo de KINnections, bajo el programa FCSP de BSHC, que conecta a los cuidadores con grupos de apoyo y recursos. Llame al **857-317-3060** para más información.



GRACIAS POR SU SERVICIO

Por Jordan Rich, Equipo de Age Strong

El veterano de combate Ted Kennedy interrumpió sus estudios universitarios en 1967 para cuidar a su madre enferma, cuando fue reclutado por el Ejército de los Estados Unidos. Tras un breve entrenamiento en Carolina del Sur, fue enviado a Vietnam como parte de la infantería. Ted desempeñó el rol de operador de ametralladora, una tarea que en una ocasión casi lo lanza por la puerta abierta de un helicóptero en pleno vuelo.

Ted recuerda haber vivido en un estado constante de incertidumbre, sin saber cuándo estallaría el combate. “Había largos períodos en los que no pasaba nada, y de repente todo se descontrolaba. No era como en las películas. Todos parecían el enemigo”, relató.

Sus mejores recuerdos de ese tiempo son la camaradería y los lazos que formó con sus compañeros. Sabían que desde casa había poco apoyo para la guerra, así que se respaldaban mutuamente para sobrellevar la situación.

Ted recibió un Corazón Púrpura y regresó a los Estados Unidos el 14 de febrero de 1969. Con el deseo de dejar atrás la

guerra, fue directamente del aeropuerto al negocio de arte de su hermano Bob, donde se dedicó a construir marcos y enviar obras de arte.

“Hoy me siento orgulloso de haber servido”, comenta Ted. “Hubo un tiempo en que no habría usado mi Corazón Púrpura ni reconocido mi tiempo en el ejército. Ahora llevo con orgullo el sombrero que mi esposa me regaló, con las fechas de mi servicio”.

Actualmente retirado, Ted, de 79 años, tiene dos hijas y vive en el West End de Boston con su esposa, Janet. Disfruta jugar a las cartas, ver partidos de fútbol americano y participar como voluntario en el programa de reducción de impuestos a la propiedad de Age Strong. Como voluntario para Age Strong desde 2014, Ted regresa cada año para seguir conectado con la comunidad y brindar su ayuda a otros.

A Ted y a quienes sirvieron con él, les expresamos nuestra más profunda gratitud por su servicio.



INSCRIPCIÓN ABIERTA ANUAL DE MEDICARE DE 2024

¡Obtenga la mejor cobertura al menor costo!

Evalúe anualmente su seguro médico y su plan de medicamentos recetados



El período anual de inscripción abierta de Medicare se extiende del 15 de octubre al 7 de diciembre. Se recomienda a los adultos mayores con Medicare (65 años o más) hablar con un asesor certificado de SHINE (Serving Health Insurance Needs for Everyone) cada año para evaluar los planes de seguro médico y medicamentos recetados y obtener la mejor cobertura al menor costo.

Llame a Age Strong al [617-635-4366](tel:617-635-4366) para solicitar una cita en persona para los próximos eventos de inscripción abierta del vecindario o para hablar por teléfono con un asesor de SHINE certificado por Age Strong.

Qué debe traer: su lista de recetas, tarjetas de Medicare o de otros seguros, su nombre de usuario y contraseña de Medicare.gov (si ya está inscripto) y una identificación válida.

INSCRIPCIÓN ABIERTA ANUAL DE MEDICARE DE 2024

Evaluaciones en persona en todos los vecindarios de Boston (además de evaluaciones para el Programa de asistencia nutricional suplementaria, SNAP; asistencia para combustible y otros beneficios)

Miércoles 16 de octubre

Veronica B. Smith Senior Ctr.
20 Chestnut Hill Ave., Brighton

Viernes 18 de octubre

BCYF Hyde Park
1179 River St., Hyde Park

Martes 22 de octubre

East Boston Senior Center
7 Bayswater St., East Boston

Miércoles 23 de octubre

Julia Martin House
90 Bickford St., Jamaica Plain

Martes 29 de octubre

Central Boston Elder Services
2315 Washington St., Roxbury

Jueves 31 de octubre

Boston Public Lib., Mattapan
1350 Blue Hill Ave., Mattapan

Martes 5 de noviembre

La Alianza Hispana
1000 Mass Ave., South End

Jueves 7 de noviembre

Inquilinos Boricuas en Acción
2 San Juan St., South End

Miércoles 13 de noviembre

BCYF Curley Community Ctr.
1663 Columbia Rd., S. Boston

Viernes 15 de noviembre

Boston Public Library, W Roxbury
1961 Centre St., West Roxbury

Martes 19 de noviembre

Upham's Community Care
415 Columbia Rd., Dorchester

Jueves 21 de noviembre

Boston Public Library, Codman Sq
690 Washington St., Dorchester

Sábado 23 de noviembre

Bruce C. Bolling Municipal Bldg.
2300 Washington St., Roxbury

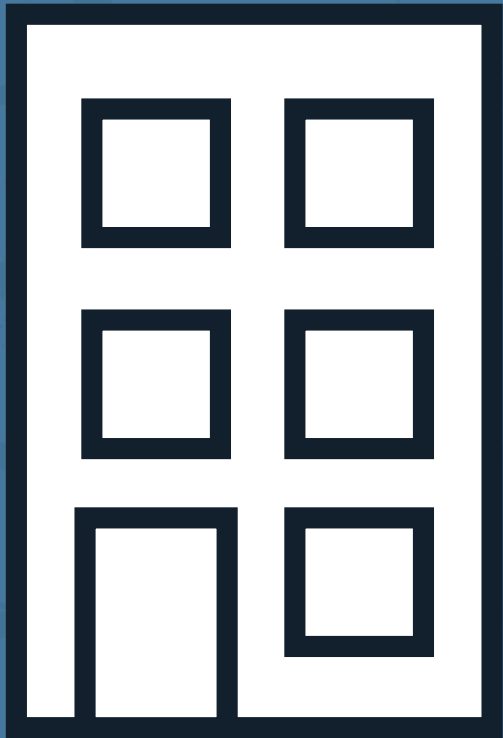
Martes 3 de diciembre

Boston Public Library, Grove Hall
41 Geneva Ave., Dorchester

Viernes 6 de diciembre

Elks Lodge
1 Morrell St., West Roxbury

**De 10:30 a. m a 3:30 p. m., en persona, CON CITA PROGRAMADA.
Llame al 617-635-4366 para programar su cita.**



AGE STRONG TALLER SOBRE VIVIENDA

*infórmate sobre tus derechos
como inquilino, cómo evitar
desalojos y cómo buscar
vivienda.*

Martes, 10 de diciembre

- 11AM-12PM: Taller
- Citas para Búsqueda de Vivienda: 12:00-3:30PM
(con cita previa: por orden de llegada)



Vine Street Community Center

339 Dudley Street, Roxbury, MA 02119



CONFIRMA TU ASISTENCIA AL

617-635-4366



CITY of BOSTON

AGE+

City of Boston
Age Strong Commission



Mayor's Office
of Housing